

Ата-аналарға арналған кеңес

«Неге жылайсың: бала бақшада қалдырып, онымен қалай сөйлесуге болады»

«Неге жылайсың: баланы балабақшаға қалдырған кезде онымен қалай қоштасу керек»

Психология мен педагогика бойынша көптеген кітаптарды оқыған қазіргі ата-аналар бұл оқиғадан көп бұрын баласын балабақшаға дайындауға кіріседі. Бірақ бала өзін бейтаныс ортаға тапса, анасының есік артында жоғалып кеткенін және жақын жерде бейтаныс апайдың тұрғанын көргенде, ол үмітсіздікке ұшырайды және соның салдарынан көзіне жас алады, айғайлайды, тіпті истерикаға түседі. Бұл жағдай бір немесе екі күн немесе аптаға созылуы мүмкін. Топқа алғашқы барған кездегі қуанышты күтулер алаңдаушылықпен ауыстырылады: бала қол жеткізген барлық нәрседе (сөйлеуде, дағдыларда, ойында) кері шегінеді. Мүмкін ауырып қалған шығар? Көп ұзамай, егер бейімделу кезінде стресстің ауырлығы үлкен болса, бала шынымен ауырады, ал оңай бейімделген жағдайда ол қайтадан өзіне айналады.

Баланың күйзелісіне не себеп болады?

Таныс ересектерден, әсіресе анадан бөліну емес, баланың бейімделу механизмдерінің жетілмегендігі. Өйткені, бейтаныс ортада аман қалу үшін бала үйдегіден гөрі балабақшада өзін басқаша ұстауы керек. Бірақ бала мінез-құлықтың бұл жаңа түрін білмейді және одан зардап шегеді. Балаңыздың бейімделуін қалай жеңілдетуге болады мектепке дейінгі мекеме.

Балаңызға тезірек бейімделуге көмектесетін бірнеше кеңестер:

Балаңызды жаман әдеттерден арылтуға тырысыңыз: жаялық, емізік, қозғалыс ауруы және т.б. топқа қосылмас бұрын. Реттеу кезеңінде мұны жасамаңыз.

Балаңызды күні бойы бірден қалдыруға тырыспаңыз. Балабақшаға алғашқы бару уақытында шектелуі керек - 1-2 сағаттан аспауы керек.

Алғашқы екі аптада баланы бір сағат бойы ұйықтауға қалдырмаған дұрыс, егер бала тыныш ұйықтаса

Сіз балаңызды күні бойы жақсы ұйықтай бастағаннан ерте емес қалдыруыңыз керек.

Балаңызды балабақшада не күтіп тұрғанын айтыңыз: достар, ойындар, ойыншықтар, серуендеу және т.б. туралы, бірақ оны безендірмеңіз немесе керемет нәрсеге уәде бермеңіз.

Балаңызға балабақшадағы барлық нәрсе оның бірінші өтініші бойынша және ол қалағандай болады деген елес бермеңіз.

Сабырлы болыңыз, баланың алдында қорқыныш пен алаңдаушылықты көрсетпеңіз.

Кеткен кезде балаңызбен оңай әрі тез бөлініңіз. Бетінде алаңдаушылық бар ұзақ қоштасу тек себеп болад

қажетсіз алаңдаушылық және ол сізді ұзақ уақыт бойы жібермейді. Көбінесе балалар анасының көзінен ғайып болғаннан кейін тез тыныштандырады.

1. Мұғалімдердің рұқсатымен алдымен топта балаңызға жақсы көретін ойыншығын немесе ол үшін маңызды нәрсені беруге болады. Бұл заттардың таза және қауіпсіз болуы маңызды.
2. Қоштасудың әртүрлі тәсілдерін ойлап тауып, қайталаңыз (мысалы, сүйісу, арқаны қағу, т.б.)

Балаңызды балабақшадан алған кезде оған мұқият болыңыз. Оған сізбен ұзағырақ сөйлесуге, онымен серуендеуге, ойнауға мүмкіндік беріңіз.

1. Баланың балабақшаға бейімделу кезеңінде толерантты болуға тырысыңыз. Балаңызбен эмоционалды және жеке қарым-қатынаста уақытты босқа өткізбеңіз.
2. Кешке балабақша туралы, мұғалімдер мен балалар туралы, қанша ойыншық пен ойын-сауық бар екенін еске түсіріңіз. Ең бастысы, баланың көз жасынан қорықпаңыз, ол өз уайымын басқа жолмен жеткізе алмайды.
3. Балаға және балабақша қызметкерлеріне сыпайы болыңыз - сіздің көңіл-күйіңіз нәрестеге берілетінін есте сақтаңыз.
4. Сабырлы болыңыз! Содан кейін сіздің балаңыздың бейімделу кезеңі ауыртпалықсыз және тез өтеді.

Не істуге болмайды:

1. Балаңыз қоштасқанда немесе балабақшаға бару қажеттілігі айтылған кезде жылай беретіндіктен, сіз оны жазалай алмайсыз немесе оған ашулана алмайсыз.
2. Баланың көз жасы туралы оның қатысуымен басқа отбасы мүшелерімен сөйлесуден аулақ болу керек.
3. . Балаңызды балабақшамен қорқытпаңыз: «Егер сіз балабақшаға барсаңыз, онда сіз ...», «Егер сіз өзіңізді нашар ұстасаңыз, мен сізді балабақшаға апарамын».
4. Баланың көзінше педагогтар, балабақша қызметкерлері, жалпы балабақша туралы жаман айтуға болмайды.
5. Егер нәресте, мысалы, жарты күн, тіпті күні бойы балабақшада қалуы керек болса, сіз жақын арада келемін деп баланы алдай алмайсыз.
6. 6. Балабақшаға баруды себепсіз тоқтата алмайсыз - үйде бірнеше күн нәрестеге балабақшаға бейімделуге көмектесіп қана қоймайды, сонымен қатар оған жылау арқылы қол жеткізуге болатын нұсқа бар екенін көрсетеді.

Педагог - психолог: Панкевич Г.В.