



Баланың дамуындағы музыканың рөлі

Ата-аналарға кеңес беру

Құрметті ата-аналар, бүгін біз сұрақтарға жауап беруге тырысамыз:

1. Балаңызға музыка не үшін қажет?
2. Балаларға ерте жаста музыка не үшін қажет?
3. Неліктен мектеп жасына дейінгі барлық балалар музыканы оқуы керек? Бұл не береді?!

Психологтар мен педагогтардың зерттеулері көрсеткендей, өте ерте жаста музыка сабағы баланың жан-жақты дамуына өте тиімді.

Сөйлеу, қозғалыстарды үйлестіру, зейінді шоғырландыру, оқу қабілеті, тыңдау және есту, көру, сезіну - бұл музыка сабақтарының дамуы мүмкін нәрселердің толық тізімі емес.

Музыка сабақтары мидың екі жарты шарының үйлесімді жұмыс істеуіне ықпал етеді, бұл баланың жалпы интеллект деңгейін арттырады. Болашақта оған мектепте оқу оңайырақ, жаңа ақпаратты қабылдау және есте сақтау оңайырақ.

Психологтар жүргізген зерттеу шығармашылық және музыкалық қабілеттердің дамуы есте сақтаудың барлық түрлерінің жоғары деңгейде дамуы, сенсорлық жүйелердің пластикасы, ақпаратты өңдеу жылдамдығына негізделгенін дәлелдеді.

Ән мен музыка:

- есте сақтау қабілетін дамыту үшін қиялды және ойды сөзбен, музыкамен, бимен және ым-ишарамен жағымды түрде жеткізу қабілетін дамыту (бірнеше рет байқамай қайталау);
- баланың сөздік қорын молайту;
- фактілерді, оқиғаларды, құбылыстарды дәйекті түрде көрсету қабілетін дамыту;
- мұғалімнің де, баланың да анық артикуляциясын үйрету;
- оқу дағдыларын дамыту: ән айту тілдің ырғақтық құрылымын түсінуге көмектеседі;
- ым-ишарамен және қимылмен сүйемелденетін әндер ұзақ есте сақтауға ғана емес, қимыл-қозғалыстарды үйлестіруді дамытуға да ықпал етеді;
- ән айту кезінде дұрыс тыныс алу өкпені дамытады, бұл ағзадағы қан айналымын жақсартады, бұл өз кезегінде емдік әсер береді;
- топпен ән айту топпен жұмыс істеу қабілетін дамытады.

Музыка балаға бақыт сезімін береді, сонымен қатар музыка зат алмасу процестерінің қарқындылығына, жүрек-тамыр жүйесінің жұмысына әсер етеді, мидың тонусы мен қан айналымын арттырады. Ән айту көптеген созылмалы ауруларды емдеуге көмектеседі. Дәрігерлер ән айтудың омыртқа және буын аурулары бар науқастардың жағдайын жақсартуға көмектесетінін байқаған. Ауруларды емдеу және алдын алу бағдарламасына топтық ән айту тәжірибесі белсенді түрде енгізілуде.

Музыкалық аспаптарда ойнау саусақтардың ұсақ моторикасын дамыту арқылы мидың дамуына ықпал етеді, өйткені дененің барлық ішкі мүшелерінің жүйке ұштары саусақ ұшында шоғырланған.

Биофизиктер классикалық музыканың акустикалық толқындарының адам денсаулығына таңғажайып әсерін атап өтті.

Бүкіл әлемде хормен ән айтудың көмегімен балалар кекештену, тыныс алу жолдары ауруларын емдейді, жүрек бұлшықеттерін күшейтеді.

Хормен ән айту - ішкі күйзелістен арылудың және өзін-өзі көрсетудің тиімді әдісі.

Балалар музыка сабағынан не алады:

- Тәуекелсіз және жарақатсыз мінезді тәрбиелеу;
- математикалық қабілеттерін дамыту;
- Коммуникативті дағдыларды дамыту;
- құрылымдық ойлауды дамыту;
- эмоционалдылық пен сезімталдықты дамыту (тек эмоционалды адамдар қатыгез әрекеттерге қабілетті емес);
- мінездің жаңа қасиеттерін анықтау;
- Музыкалық сабақтарда бірден көп нәрсені жасай алатын кішкентай «Цезарлар» тәрбиеленеді.

Дүние жүзіндегі ғалымдардың көптеген зерттеулері оқудың психологиялық негіздері туған кезде қаланып, үш жасқа дейін нығая түсетінін қайта-қайта растайды.

Осыдан қорытынды: баланың жалпы дамуын ұмытпай, туғаннан бастап уақытты жіберіп алмаңыз және музыкалық қабілеттерді дамытыңыз.

Музыка, ойнау, ән айту, би билеу жағымды эмоциялар тудырады. Ал жағымды эмоциялар - бұл нәрестенің ішкі әл-ауқаты, оның психикалық және физикалық денсаулығы.

Ал біздің мақсатымыз – балаларға музыкалық сабақтар арқылы ләззат сыйлау және олармен музыка ойнау арқылы олардың өмірін жақсарту және бақытты ету!

