

Жадынама

Балалардың қыс уақытындағы қауіпсіздігі.



«Қысқы серуенге арналған киім»

Серуендеуге барғанда, ең бастысы есте сақтау керек: баланы ораудың қажеті жоқ! Қызып кету салқындатудан жақсы емес. Киім қозғалысқа кедергі жасамауы керек, ол бір уақытта ыңғайлы, жеңіл және жылы болуы керек. Қысқы аяқ киім, басқалар сияқты, ыңғайлы болуы керек. Тіпті жылы, бірақ бәрібір қар жинайтын етіктер қардың түсуінен оқшаулап, аяқтарын тығып қоюға болатын етіктерді жақсы көреді. Табанның бедерлі екеніне көз жеткізіңіз-бала қар мен мұзда аз сырғанады. Қолғаптарды немесе қолғаптарды жоғалтудан сақтандыру үшін оларға серпімді жолақ тігіңіз. Өмірдің өзі ересектерге ғана емес, балаларға да өмірлік қауіпсіздік негіздерін үйрету қажеттілігін дәлелдеді. Баланың қоршаған әлемді білудегі табиғи қызығушылығы ол үшін қауіпті болуы мүмкін. Қыстың басталуымен көшеде ықтимал қауіптер пайда болады сонымен қатар, балалардың қыс мезгілінде қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру мәселесі өзекті болып табылады.



«Үй маңындағы ойындар»

Балаларға жолда ойнауға рұқсат етілмейді. Балаларға жолға жүтіруге болмайтынын үйрету керек.

Мысалы, үйлердің терезелерінің астында немесе кіреберістің жанында

орналасқан қар үйінділерінде жатып, ойнау қажет емес. Және, әрине, қар үйіндісіне биіктіктен секіруге жол бермеңіз. Онда үлпілдек қардың не жасыратыны белгісіз: жаңа жауған қардың астында кез келген нәрсе болуы мүмкін: сынған бөтелкелер, тас немесе сым, қоқыс болуы мүмкін. Балаларға ауызға қар, мұз қыртысы, мұз қабығын алуға болмайтынын түсіндіріңіз: оларда көзге көрінбейтін кір мен ауру тудыруы мүмкін микробтар көп. Сноуборд ойнаған кезде балаға бетке лақтыруға болмайтынын және оны күшпен лақтырудың қажеті жоқ екенін айту керек! Балаларға құлап кетуі мүмкін терең қар туннельдерін салуға жол бермеңіз!



«Абайлаңыз мұздықтар!»

Баланың назарын үйлердің төбелерінен ілулі тұрған мұздықтар мен қар тауларына аудару маңызды. Олардың қаншалықты қауіпті екенін және неге мұндай жерлерді айналып өту керектігін айтыңыз. Бала ешқандай жағдайда қоршалған аймақтарға кіруге болмайтынын білуі керек. Әрқашан тротуарлардың қоршалған жерлеріне назар аударыңыз және ешқандай жағдайда қауіпті аймақтарға кірмеңіз. Егер сіз тротуармен жүру кезінде жоғарғы жағында күдікті Шу естіген болсаңыз-сіз тоқтап, басыңызды көтеріп, онда не болғанын көре алмайсыз. Бұл қардың түсуі немесе мұз блогы болуы мүмкін. Ғимараттан қашу да мүмкін емес. Қабырғаға мүмкіндігінше тезірек басу керек, шатырдың визоры баспана болады. Жарақаттануды болдырмау үшін ата-аналар балаларына тұрғын үйлер мен ғимараттардың жанында болу ережелерін сақтауға үйретуі керек.

«Мұз айдындарында шанамен сырғанау»

Бала шанаға отырмас бұрын, оларда ақаулар бар-жоғын тексеріңіз. Слайдтан шанамен сырғанау қажет емес, мұз айдындарында жақсы. Балаңызға слайдта тәртіп пен жүйелілікті сақтау керек екенін алдын-ала түсіндіріңіз. Слайдтың қауіпсіздігін өзіңіз қамтамасыз етуіңіз керек, сондықтан мінер алдында аймақты мұқият зерттеңіз. Түсу жолға шықпауы керек. Баланың асқазанында жатып шанамен жүруіне жол бермеу керек, ол тістерін немесе басын зақымдауы мүмкін.



Құрметті аналар мен әкелер! Балаларыңызбен серуендеуге мүмкіндігінше көп уақыт бөліңіз! Бала өсіп, дамиды және оның дамуы қаншалықты дамитыны тек сізге байланысты. Оған таза ауа қажет! Сау болыңыз!

