

Пікірталас

*«Теледидар мен компьютер дос па әлде
қас па?»*

Петропавловск

Теледидар мен компьютер: достар немесе дұшпандар?

Теледидар мен компьютер мектеп жасына дейінгі баланы бос ұстаудың жақсы тәсілі болып көрінуі мүмкін. Кейбір ата-аналар бұл демалуға және тыныш демалуға оңай және қол жетімді мүмкіндік деп санайды. Бірақ нәресте көгілдір экранның алдында неғұрлым ұзақ отырса, белсенді және шығармашылық ойынға уақыт аз болады.

Қазіргі заманғы бала компьютермен ерте танысады. Біз нәрестенің үй техникасының кнопокларын қаншалықты епті басқанын көріп қуанамыз. Көптеген ата-аналар балаларының көңілді еместігін, көшеде қыдырмай, үйде компьютерде бейбіт отырғанын жақсы көреді. Нәтижесінде, ересектер кейде балаларының компьютерден қандай ақпарат алатынын білмейді. Олар машина бала үшін ойыншық немесе білім көзі болып қана қоймай, оның ата-анасын, әсіресе жұмыс істейтін ата-аналарды эмоциямен алмастыра бастайтынын білмейді. Бірте-бірте бала компьютерде көп уақыт өткізеді.

компьютер: достар немесе дұшпандар?

Балада компьютерлік ойындар дамиды:

* реакция жылдамдығы, қолдың ұсақ моторикасы, объектілерді визуалды қабылдау, есте сақтау және зейін, логикалық ойлау, қол-көзді үйлестіру компьютерлік ойындар баланы үйретеді:

* жіктеу және жалпылау, стандартты емес жағдайда аналитикалық ойлау, мақсатыңызға жету, интеллектуалды дағдыларды жетілдіру.

Бала кезінен компьютерде бағдарланған бала өзін сенімді сезінеді, өйткені ол заманауи технологиялар әлеміне қол жеткізе алады.

Компьютердегі ойындар бірдей әрекеттер.

Компьютерлік ойындар ойнай отырып, бала өз әлемі бар сиқырлы ертегіге түседі. Бұл әлем шынайы әлемге өте ұқсас!

Сонда не жаман?

Жаман нәрсе, егер режим сақталмаса, компьютер досынан жауға айналады.

Барлығы қалыпты жағдайда жақсы екенін ұмытпауымыз керек. Балаларға пайдалы керемет ойындар олар үшін зиянды болуы мүмкін. Көру жүктемесі үлкен проблема болып табылады. Теледидар мен компьютер көру қабілетіне бірдей әсер етеді. Көру қабілетінің нашарлауына жол бермеу үшін көзге арналған гимнастика және қысқа үзілістер туралы ұмытпаңыз. Сонымен, 3-4 жастағы балаларға экран алдында 20 минуттан артық отыруға кеңес берілмейді, ал 6-7 жастағы балаларға күнделікті ойын уақытын жарты сағатқа дейін арттыруға болады.

Балалар мен жасөспірімдерге өз ойын білдіру қажет. Өз ойлары мен энергиясын білдірудің басқа құралдарының болмауы үшін олар компьютерге және компьютерлік ойындарға жүгінеді, олар жауапкершіліктен айырылған шексіз мүмкіндіктер шындығының елесін жасайды. Мұндай иллюзия психикаға жойқын әсер етеді. Балалардағы компьютерлік тәуелділіктің алдын-алу туралы айтатын болсақ, баланың тәрбиесі көбіне азаюы керек екеніне назар аудару керек. Компьютер-бұл жақсы мінез-құлық үшін ең маңызды сыйлық емес, өмірдің бір бөлігі ғана. Өсіп келе жатқан адамға компьютерден басқа көптеген қызықты ойын-сауықтар бар екенін көрсету керек, олар тек толқуды сезінуге мүмкіндік бермейді, сонымен қатар денені жаттықтырады және психологиялық жағдайды қалыпқа келтіреді. Бұған біздің ата-аналық мәдениетіміз, "жауды бетпе-бет білу", осы салада өзін-өзі тәрбиелеу көмектеседі.

Сондықтан мектеп жасына дейінгі балалардың компьютерде және теледидар көруде өткізетін уақыты дамушы Оқиғалармен теңестірілуі керек. Физикалық белсенділік, шығармашылық әрекеттер, құрдастарымен және ойыншықтармен ойнау, кітап оқу және басқа да нәрселер балаға әлемді зерттеуге көмектеседі. Қонақ бөлмесіндегі теледидар, ас үйдегі теледидар, жатын бөлмесіндегі теледидар қазіргі балалар телеманға айналды. Теледидар қосулы кезде балалар ойнайды, достарымен және ата-аналарымен сөйлеседі, тамақтанады және ұйықтайды. Теледидарды көп көретін балалар, әдетте, артық салмақ, аз қозғалмалы, қандағы холестерин деңгейі жоғары.

Ата-аналарға кеңес:

1. Егер сіз өте бос емес болсаңыз да, баланы электронды күтуші сияқты теледидарға қою әдетінен бас тартыңыз. Бірге оған бір нәрсе табыңыз-сурет салуды немесе мүсіндеуді үйреніңіз, музыка тыңдаңыз, кітапқа деген қызығушылықты дамытыңыз.
2. Лайықты аударымдарды таңдаңыз. Бағдарламаны бір аптаға алдын ала қарап шығыңыз және сіздің ойыңызша шектелуі керек бағдарламаларды немесе фильмдерді белгілеңіз.
3. Теледидарсыз бір күнді белгілеңіз. Барлығы, оның ішінде анасы мен әкесі де осы күнге пайдалы іс-шаралар табуы керек екенін түсіндіріңіз.
4. Егер сіз баланың қандай бағдарламаларды және қай уақытта көретінін бақылауды жоғалтқыңыз келмесе, теледидарды питомникке қоймаңыз.
5. Шу фонын жасау үшін теледидарды қосулы қалдырмаңыз. Егер бала сурет салу немесе жаттығу кезінде бірдеңе естігісі келсе, радионы қосыңыз.
6. Бала компьютерде күніне 15 минуттан артық жұмыс істей алмайды.
7. Бір апта ішінде бала компьютермен үш реттен артық жұмыс істей алмайды.
8. Ол компьютерде жұмыс істейтін бөлме жақсы жарықтандырылуы керек.
9. Жиһаз (үстел мен орындық) мөлшері бойынша баланың бойына сәйкес келуі керек.
10. Баланың көзінен мониторға дейінгі қашықтық 60 см-ден аспауы керек.
11. Баланың компьютердегі ойындары кезінде баланың дұрыс қалыпта болуын қадағалау керек.